

R.

*Advisory
Seminare*

Blaulicht-
organisationen



Sehr geehrte Damen und Herren

Blaulichtorganisationen können von Reinhard Advisory AG profitieren – als kompetenten und fachkundigen Partner. Unser Fokus: Nach dem Einsatz. Da sind Helferinnen und Helfer meist auf sich gestellt – quasi ihrem «Schicksal» überlassen. Je nach Einsatz nicht einfach. Zumal es oft schwierig ist, sich dann im Kreis der Familie wieder aufzubauen und «fit» zu machen.

Helfer im Milizsystem haben es noch schwieriger: Sie verfügen je nach Organisationsstruktur nicht über die gleich fundierte Ausbildung wie Helfer, die ihre Tätigkeit vollberuflich ausüben. Dabei sind Laien denselben psychischen und physischen Anforderungen ausgesetzt wie Profis. Das Risiko besteht, dass ein Einsatz zu traumatischen Nachwirkungen führt. Ob als Helfer, Zeuge oder als Opfer. Solche Situationen können im menschlichen Organismus Stress auslösen. Oft der Fall ist es bei Unfall, psychischem Notfall, dem Überbringen einer Todesnachricht oder bei Grossschaden-Ereignissen mit Verletzten oder Toten. Helfer vor Ort erleben oft schwierige Momente. Wer die biologischen und psychologischen Komponenten zu wenig kennt, kann die körperlichen und emotionalen Reaktionen auf das Erlebte meist nicht verstehen, einordnen oder verarbeiten. Unsere Module sollen mithelfen, Sie für den Einsatz noch besser vorzubereiten. Dank der Hauptreferentin, welche selber langjährige Erfahrung in diesem Bereich hat.



Carlos Reinhard



Nadja Gunti



Sandra Reinhard

Schulungsprogramm

SEMINARMODUL 1 | Psychische Notsituationen

Den Teilnehmenden wird der Umgang mit komplexen, schwierigen und prägenden Situationen aufgezeigt – mit Fallbeispielen, aus welchen richtiges Reagieren abgeleitet wird. Zudem wird vermittelt, wie sich tragische Ereignisse bestmöglichst verarbeiten lassen, um rasch wieder im Alltag Fuss zu fassen – um für neue Herausforderungen bereit zu sein.

Dauer: 1h | Teilnehmerzahl: 5-25 Personen

SEMINARMODUL 2 | Stress im Einsatz

Den Teilnehmenden wird aufgezeigt, wie der Mensch in Stresssituationen reagieren kann – und mit welchen Folgen. Weiter wird erörtert, warum Helfer oder Opfer in ausserordentlichen Momenten sich plötzlich anders verhalten als unter Normalbelastung. Dabei geht es darum, akuten Momentstress von dauerhaftem Stress infolge Überbelastung zu unterscheiden. Sie lernen zudem, akute Belastungsreaktionen (ABR) von posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) zu unterscheiden. Das Modul umfasst auch Themen wie Stresslinderung bzw. Stressverarbeitung – ebenfalls anhand von Fallbeispielen.

Dauer: 2,5h | Teilnehmerzahl: 5-25 Personen

SEMINARMODUL 3 | Trauma

Den Teilnehmenden wird vermittelt, in welchen Situationen von einem Trauma gesprochen wird. Weiter wird der Unterschied zwischen akuten Belastungsreaktionen (ABR) nach einem Ereignis sowie der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) aufgezeigt. Es gibt verschiedene Techniken, um einen traumatisierten Organismus wieder zu beruhigen, um wieder ein normales Leben führen zu können.

Dauer: 1,5h | Teilnehmerzahl: 5-25 Personen

SEMINARMODUL 4 | Überbringen der Todesnachricht

Den Teilnehmenden werden rund um das Thema Tod wertvolle Tipps vermittelt. Zudem werden sie für den Umgang in schwierigen Momenten sensibilisiert und geschult. Ziel ist es, dass neben theoretischem Wissen jeder Teilnehmer bei Bedarf und im Ernstfall eine Todesnachricht korrekt und der Situation angepasst übermitteln kann. Der Austausch rund um Erlebtes soll mithelfen, die persönliche Selbstsicherheit zu steigern, um in sensiblen Momenten passend zu reagieren. Offene Punkte zum Thema werden zudem im Plenum angesprochen und lösungsorientiert diskutiert.

Dauer: 2,5h | Teilnehmerzahl: 5-15 Personen

R.

*Advisory
Seminare*

Ihre
Fachreferentin



Nadja Gunti

Mitglied GL, Unternehmensberaterin

Berufe und Werdegang: Maschinenzeichnerin, Polizistin mit Weiterbildungen in den Bereichen Personal, Arbeits- & Organisationspsychologie, Notfallpsychologie und Gesundheitsmanagement. Langjährige Erfahrung als Leiterin im Bereich der Polizei- und Notfallpsychologie, deren Schulung, Beratungen und Betreuungen von Mitarbeitenden. Mitglied des polizeilichen Verhandlungsteam für Suizid- und Sonderlagen, sowie als Dozentin in Psychologie an der interkantonalen Polizeischule.

Zusammen weiter kommen

Reinhard Advisory AG
Nadja Gunti
Kyburgstrasse 9
3600 Thun

033 224 04 26
ng@reinhardadvisory.ch
www.reinhardadvisory.ch



Beratung
Coaching
Prävention