

Reinhard Advisory AG

Unser Portfolio

Unternehmensführung

Management

Coaching

Mensch & Arbeit

Life Coaching

Finanzen

Ihre Ansprechpartnerin



Nadja Gunti

Reinhard Advisory AG
Kyburgstrasse 9
3600 Thun

ng@reinhardadvisory.ch
Telefon: 033 224 04 26

Meine Tätigkeitsfelder

Praxiserfahrung

Personalwesen

Wiedereingliederung von Mitarbeitenden nach langen Absenzen

Psychologie allgemein

Arbeits- & Organisationspsychologie

Notfallpsychologie

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Anonyme Anlaufstelle für alle Belangen und Anliegen von Mitarbeitenden aller Stufen

Koordination zwischen Arbeitgeber, Mitarbeitende, Fachstellen wie Ärzte und Kliniken und Therapeuten

Betreuung von Betroffenen oder Teams nach schweren Betriebsunfällen oder unerwartete Todesfälle bei der Arbeit

Absenz-Management

Stressbewältigung, Belastungen reduzieren, Überforderung erkennen, Konflikte angehen

Prävention infolge interner Schulungen (in allen Fachgebieten)

Inhalte aus den Fachgebieten

Psychologie allgemein	Erleben & Verhalten von Menschen
Persönlichkeit	Dispositionsmuster einer Person Denkprozesse und Emotionen Selbstreflektion und Umgang mit sich selbst
Arbeit & Menschen	Arbeiten mit Einschränkungen (z.B. durch schwere Krankheit) Wie kann Arbeit gestaltet werden, damit sie trotz demographischen Wandels auch in Zukunft optimal ausgeführt werden kann
Stress & Belastungen	Was ist zu beachten, dass Menschen auch bei hoher Intensität an Anforderungen auf lange Zeit gesund bleiben. Stressoren erkennen und lernen damit umzugehen
Achtsamkeit	Wie bewusst gehen Menschen mit sich um Selbstreflektion lernen
Umgang mit schwierigen Situationen (auch Trauma)	Umgang mit lebensbedrohlichen Situationen Wie finde ich in den Alltag zurück Was gehört zur normalen Verarbeitung